

健康・体力相談事業 スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30			9:30～				
10:00							
10:30		10:30～	10:30～				
11:00					11:00～		
11:30		11:30～					
12:00	12:00～		12:00～		12:00～		
12:30						12:30～	
13:00	13:00～		13:00～	13:00～			
13:30					13:30～	13:30～	13:30～
14:00				14:00～			
14:30					14:30～	14:30～	14:30～
15:00							
15:30		15:30～				15:30～	
16:00							16:00～
16:30							
17:00							17:00～
17:30							
18:00							
18:30				18:30～ ※第2週のみ			
19:00		19:00～					
19:30							
20:00		20:00～					
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

※詳細は館内掲示ポスターをご覧ください※

主催  公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団
Mitaka City Sports and Culture Foundation

SUBARU総合スポーツセンター TEL: 0422-45-1113

〒181-0004 東京都三鷹市新川6-37-1 B1