

令和7年10月1日現在

11月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
1	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
3	月	軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
5	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
6	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球		
		Sアリーナ				
10	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
12	水	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
13	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
14	金	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
15	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン		
17	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
18	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
19	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
20	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
24	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
27	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
29	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール