

【種目別個人開放の予定表】

令和7年9月3日現在

10月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
1	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
2	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
4	土	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
5	日	軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
6	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
8	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
9	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
10	金	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
13	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
14	火	軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
15	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
16	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
19	日	軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
20	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
21	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
22	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
23	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
25	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バドミントン
29	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
30	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				