

【種目別個人開放の予定表】

令和7年8月5日現在

9月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
1	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
3	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
4	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
6	土	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
7	日	軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
8	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
10	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
11	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
13	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	
15	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
17	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
18	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
19	金	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
20	土	Mアリーナ(西)				卓球
		Sアリーナ				
23	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
24	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
25	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
27	土	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン		
		Sアリーナ				
28	日	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
29	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール