【種目別個人開放の予定表】

令和7年6月25日現在

8月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
2	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
3	日	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
4	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
6	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球		
7	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
9	土	Mアリーナ(西)				バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
11	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
13	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
16	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ			卓球	卓球
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
18	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
20	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
21	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
23	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ		卓球	卓球	卓球
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
24	日	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン		
		Sアリーナ				
27	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
28	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
30	土	Mアリーナ(西)				バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
31	日	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	