

【種目別個人開放の予定表】

令和7年6月2日現在

7月		利用区分				
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
1	火	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
2	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
3	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
5	土	Mアリーナ(西)		バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
7	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
9	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球		
10	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
11	金	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
12	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ		卓球	卓球	卓球
13	日	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
14	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
15	火	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
16	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
17	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
19	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	
21	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
23	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球		
24	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
26	土	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
30	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
31	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				