

【種目別個人開放の予定表】

令和7年5月2日現在

6月		利用区分				
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
2	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
4	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
5	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
9	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
10	火	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
11	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
12	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
14	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ		卓球	卓球	卓球
16	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
17	火	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
18	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
19	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
21	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	
22	日	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン		
24	火	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
25	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バドミントン	バドミントン
26	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
27	金	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
28	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室				ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ