

【種目別個人開放の予定表】

令和7年4月23日現在

5月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
1	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
2	金	軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
3	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
5	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
7	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
8	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球		
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
10	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
12	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
14	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
15	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
16	金	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
17	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
19	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
21	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
22	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
24	土	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
27	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
28	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
29	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
31	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	