

【種目別個人開放の予定表】

令和7年2月27日現在

4月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
1	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
2	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
3	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
5	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
7	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
8	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
9	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
10	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
12	土	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
14	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
15	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ
16	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
17	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
18	金	軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
19	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室		ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ		
21	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
22	火	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
23	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
24	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
26	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	
30	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール