# 【５月】総合スポーツセンタープール個人利用コース案内

※ 健1　健康増進プール1コース
※ 健2　健康増進プール2コース

※ ▒ は団体申込み枠として、当日まで申請受付をしていますが、申込みがない場合は、個人利用枠となります。
※ □ は団体と教室の利用が予定されているため個人利用レーンにはなりません。
※ ホームページにございます、「プールレーン分け」もご覧ください。

令和6年4月10日現在

| 時　間 | コース | 1 水 | 2 木 | 3 金 | 4 土 | 5 日 | 6 月 | 7 火 | 8 水 | 9 木 | 10 金 | 11 土 | 12 日 | 13 月 | 14 火 | 15 水 | 16 木 | 17 金 | 18 土 | 19 日 | 20 月 | 21 火 | 22 水 | 23 木 | 24 金 | 25 土 | 26 日 | 27 月 | 28 火 | 29 水 | 30 木 | 31 金 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～11:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 休館日 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | ▒ | ▒ | ▒ | | ▒ | | | | ▒ | | | | ▒ | | | ▒ | | | | ▒ | | | ▒ | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | ▒ | ▒ | ▒ | | ▒ | | | | | | | | ▒ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00～13:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | 個人利用 | | | | | | | 個人利用 | | | | | | | 個人利用 | | | | | | | |
| | 6 | ▒ | ▒ | | ▒ | ▒ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | ▒ | | | ▒ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00～15:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | 個人利用 | | | | 個人利用 | | | | | | | | | | 個人利用 | | | | | | | 個人利用 | | | |
| | 6 | ▒ | ▒ | ▒ | | ▒ | ▒ | | | | ▒ | | | | | | | ▒ | | | ▒ | | | | | | | | | | | |
| | 7 | ▒ | ▒ | ▒ | | ▒ | ▒ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00～17:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | 個人利用 | | | | | | | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | | 個人利用 | | 個人利用 | | | 個人利用 | | |
| | 6 | | ▒ | | | ▒ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | ▒ | | | ▒ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | ▒ | ▒ | ▒ | | ▒ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00～19:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | 個人利用 | | | 個人利用 | | 個人利用 | | 個人利用 | | | | | 個人利用 | | 個人利用 |
| | 6 | ▒ | | | ▒ | ▒ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | ▒ | | ▒ | ▒ | ▒ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | ▒ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00～21:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | ▒ | ▒ | ▒ | | | | | | | | | | | | | | ▒ | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | ▒ | ▒ | ▒ | | | | | | | | | | | | | | ▒ | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | ▒ | ▒ | ▒ | | | | | | | | | | | | | | ▒ | | | | | | | | | | | | |
| 21:00～22:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ |
| | 7 | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ |
| | 8 | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ | | ▒ | ▒ | ▒ | ▒ |