

# 【種目別個人開放の予定表】

令和6年4月10日現在

5月		利用区分				
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00
1	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
2	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
3	金	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
4	土	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
5	日	軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
6	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
8	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
9	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球		
		Sアリーナ				
11	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
13	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
15	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
16	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
17	金	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
18	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バスケットボール	バスケットボール		
20	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
22	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
23	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
25	土	Mアリーナ(西)				バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
29	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
30	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
31	金	軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	