

SUBARU総合スポーツセンター

スポーツ教室参加の注意事項

以下のルールを守り、楽しく安全にご参加ください。

《参加前》

- ・ 現在治療・服薬中の方又は過去に入院や手術が必要な大きな怪我や病気（心臓病・脳血管疾患・気管支喘息・高血圧症・てんかん・ひきつけなど）にかかった方は、医師と相談の上、申込書（ワンコインレッスンの場合は、体調確認票）にご記入ください。必要により診断書の提出を求める場合や教室へのご参加をお断りする場合があります。
- ・ 医師から運動を禁止されている方は、ご参加いただくことができません。
- ・ 妊娠をされている方は、医師の承諾後、当センター所定「参加同意書」にご記入のうえご参加ください。
- ・ 親子スイム、キッズスイムはおむつが取れていることが参加条件です。
- ・ 親子スイム・ベビースイム・親子体操・親子相撲については、お子様1名につき保護者様1名のご参加をお願いします。また、親子教室を除き、お子様を連れての教室参加はできません。
（子ども発達支援センターでは1歳から就学前の集団保育ができるお子様を保育室でお預かりすることができます（事前予約制）。ご利用には利用料が別途必要となります。電話番号：0422-45-1133（受付/月～金 9:00～16:30））
- ・ プールなど各施設特有のルールは事前にご確認のうえご参加ください。
- ・ スポーツ教室参加権利の譲渡はできませんので予めご了承ください。（兄弟姉妹を含む。）
- ・ 当センター都合によるお休みを除き、お申し込み後の返金・欠席分の振替はございません。

《参加時》

- ・ 各種目に適した服を着用ください。
- ・ 他の利用者の迷惑となる行動はお控えください。
- ・ 教室の内容により、お客様の参加が難しい（他の参加者に迷惑がかかるなど）と担当インストラクターが判断した場合、ご参加をお断りすることがあります。
- ・ ルールを順守しマナーを守り、体調等自己判断、自己責任にてご参加ください。特に教室開始時間に遅れた場合には、準備運動をしっかりと行ったうえでご参加ください。
- ・ マスクの着用については、参加者及びインストラクターを含め、個人の判断に委ねます。
- ・ 写真撮影（動画含む）は禁止です。
- ・ 飲酒をされている方は、ご参加いただくことができません。

- ・ 刺青、タトゥーをしている方はサポーター等で見えないようにしてください。
- ・ 体調の悪化又は異変を感じた場合は、すぐに運動を中止し、担当者にお声がけください。
- ・ 教室時間は入場、準備、片付け、終了挨拶までを含めます。終了後は速やかにご退出くださいますようお願いいたします。なお、プール更衣室への入場は、教室開始15分前から、退場は、教室終了後20分後までをお願いいたします。
- ・ 教室の前後にプールをご利用の場合は、施設使用料が別途必要となります。施設使用前後に使用相当時間のチケットを券売機で購入してください。
- ・ ベビースイムにご参加のお子様は、プール用のおむつを着用してご参加ください。

《その他》

- ・ 当センター並びに担当者に重大な過失があった場合を除き、事故・トラブル等の責任は負いかねます。
- ・ お休みされる場合の連絡は不要ですが、長期的にお休みになる場合にはご連絡くださいますようお願いいたします。
- ・ ウェアーや靴のレンタル及び販売はございません。
- ・ 駐車場をご利用の方は隣接『三鷹市役所』の駐車場にお停めいただき、駐車券をSUBARU総合スポーツセンター1階総合案内にご提示ください。
(施設利用の方は、3時間まで無料です。)

※上記の注意事項は急きょ変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

SUBARU総合スポーツセンター