

【種目別個人開放の予定表】

令和6年3月18日現在

4月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール
3	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
4	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
5	金	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ	
6	土	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
8	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
10	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
11	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
13	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ		バスケットボール	バスケットボール	
		軽体操室	ボルダリング、 ヨガ・ストレッチ			
15	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
17	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
18	木	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
20	土	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
24	水	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
25	木	Mアリーナ(西)	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
27	土	Mアリーナ(西)	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
29	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール