# 【4月】総合スポーツセンタープール個人利用コース案内

※ 健1　健康増進プール1コース
※ 健2　健康増進プール2コース

※ ▨ は団体申込み枠として、当日まで申請受付をしていますが、申込みがない場合は、個人利用枠となります。
※ □ は団体と教室の利用が予定されているため個人利用レーンにはなりません。
※ ホームページにございます、「プールレーン分け」もご覧ください。

令和6年3月10日現在

| 時　間 | コース | 1<br>月 | 2<br>火 | 3<br>水 | 4<br>木 | 5<br>金 | 6<br>土 | 7<br>日 | 8<br>月 | 9<br>火 | 10<br>水 | 11<br>木 | 12<br>金 | 13<br>土 | 14<br>日 | 15<br>月 | 16<br>火 | 17<br>水 | 18<br>木 | 19<br>金 | 20<br>土 | 21<br>日 | 22<br>月 | 23<br>火 | 24<br>水 | 25<br>木 | 26<br>金 | 27<br>土 | 28<br>日 | 29<br>月 | 30<br>火 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～11:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 休館日 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | ▨ | | | ▨ | | | | ▨ | | | ▨ | | | | ▨ | | | ▨ | | | | | | ▨ | | | | | | ▨ |
| | 7 | ▨ | | | | | | | ▨ | | | | | | | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | ▨ |
| | 8 | ▨ | | | | | | | ▨ | | | | | | | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | ▨ |
| 11:00～13:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | 個人利用 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | ▨ | ▨ | | ▨ | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ▨ |
| | 7 | ▨ | | | ▨ | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00～15:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 個人利用 | | | | | | | |
| | 6 | ▨ | ▨ | ▨ | ▨ | ▨ | | ▨ | ▨ | | | ▨ | ▨ | | | ▨ | | | ▨ | ▨ | | | | | ▨ | ▨ | | | | | ▨ |
| | 7 | ▨ | ▨ | ▨ | ▨ | ▨ | | ▨ | | | | ▨ | ▨ | | | ▨ | | | ▨ | ▨ | | | | | ▨ | ▨ | | | | | ▨ |
| | 8 | | | | | | | ▨ | | | | ▨ | | | | | | | ▨ | ▨ | | | | | | | | | | | |
| 15:00～17:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | 個人利用 | | | | | | | | | | | | | 個人利用 | 個人利用 | | |
| | 6 | | ▨ | ▨ | ▨ | | ▨ | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ▨ |
| | 7 | | | ▨ | | ▨ | | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00～19:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 個人利用 | | |
| | 6 | | | ▨ | ▨ | | ▨ | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ▨ |
| | 7 | | | ▨ | ▨ | | ▨ | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ▨ |
| | 8 | | | ▨ | | | ▨ | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ▨ |
| 19:00～21:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | ▨ | | ▨ | ▨ | ▨ | | | | | | | ▨ | | | | | | | | | | | | | ▨ | | | ▨ |
| | 7 | | | ▨ | | ▨ | ▨ | ▨ | | | | | | | ▨ | | | | | | | | | | | | | ▨ | | | ▨ |
| | 8 | | | ▨ | | ▨ | ▨ | ▨ | | | | | | | ▨ | | | | | | | | | | | | | | | | ▨ |
| 21:00～22:00 | 健1 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 | 個人利用 |
| | 健2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |