

ボルダリングボード 利用案内(個人利用)

●利用時間、利用料金

種目別個人開放に設定してある日時のみご利用いただけます。詳しくはホームページをご確認ください。

子ども(小中学生)3時間100円…スポーツ・生涯学習個人利用カードをお持ちの場合／ない場合は3時間150円

大人3時間400円…スポーツ・生涯学習個人利用カードをお持ちの場合／ない場合は3時間600円

スポーツ・生涯学習個人利用カードは、チャージや回数券機能を利用するとチケットレスでご利用いただけます。

詳細については右の二次元コードをご覧ください。

※その他高齢者・障がい者の減免あり

種目別個人開放
ホームページ
二次元コード



スポーツ・生涯学習
個人利用カードチャージ
二次元コード



●設置場所

SUBARU総合スポーツセンター1階「軽体操室」

●対象年齢

3歳以上からご利用いただけます。(3歳以上の未就学児は無料)

小学3年生以下は終日18歳以上(保護者)の付添いが必要です。(保護者1名につき子ども2名まで入場可能)

※付添される保護者も施設を利用される場合は、施設利用料金がかかります。ただし、施設を利用されず、付添のみの場合は、施設利用料金はかかりません。

小学4年生～6年生と中学生が18時以降に利用する場合は、18歳以上(保護者)の送迎が必要です。

●持ち物

室内用運動靴(怪我防止のため室内用運動靴を履いてご利用ください。また、踵のないもの、土足、裸足でのご利用はできません。)

運動できる服装(長袖、長ズボンなど、肘や膝が隠れるものが適しています。)

●ご利用の流れ

1.券売機で種目別個人開放の個人利用券を購入してください。

2.チケットを持って地下1階運動施設事務室の受付までお越しください。

3.地下1階運動施設事務室にある受付簿にお名前と入室時間をご記入ください。

4.裏面の注意事項を確認し、利用のルールに沿ってご利用ください。

5.利用終了後、地下1階運動施設事務室にある受付簿に退出時間をご記入ください。

※初回の説明会等はございません。

～利用のルール～

左側から右側に向かってホールドを掴みながらお進みください。

前の方と適度な間隔を取り、スタートしてください。

前の方が進むペースを見て調整しながら進んでください。

ボードから落ちた場合は、次の人に交代してください。

グレードは設定していませんので自由にホールドをご利用ください。



左から右に向かって
進んでください



ボルダリングボード ご利用にあたっての注意事項

- ・実施前の準備体操は各自で必ず行ってください。
- ・小さなお子様は予想もしないところで転倒、落下することがあります。小学3年生以下のお子様がご利用になる場合は、保護者が必ず近くで付き添ってください。
- ・腕時計等の装飾品は、キズが付いたり怪我の原因となる恐れがあるため、必ず外してください。
- ・ポケット等に物が入っていると自身がマットに落ちた際、怪我の原因になる恐れがあります。利用前にポケット内をご確認ください。
- ・長い爪でのご利用は危険です。
- ・マットへの着地は、下に人や障害物がないかを確認の上、両足で着地してください。
- ・背中や胸からマットへ着地するとからだを痛める原因になるため、ご注意ください。
- ・怪我の原因になるため、壁の上部から直接飛び降りないでください。
- ・マットと壁の間は隙間が開いている場所があるため、着地の際は十分ご注意ください。
- ・長時間同じ壁を占領しないでください。
- ・粉、液体チョークの使用はできません。ご了承ください。
- ・マットの上で休憩しないでください。
- ・登っている人に近づかないでください。
- ・登っている人が落ちることを想定して、離れた場所で待っていてください。
- ・ボルダリングボードで懸垂は行わないでください。
- ・ボルト等に緩みがある場合、スタッフまでお声かけください。
- ・事故、トラブルに関しては一切責任を負い兼ねますので、予めご了承ください。
- ・安全管理上、スタッフの指示には必ず従ってください。