



【1月】総合スポーツセンタープール個人利用コース案内

※ 健1 健康増進プール1コース

※ 健2 健康増進プール2コース

- ※  は団体申込み枠として、当日まで申請受付をしていますが、申込みがない場合は、個人利用枠となります。
- ※  は団体と教室の利用が予定されているため個人利用レーンにはなりません。
- ※ ホームページをご覧ください、「プールレーン分け」もご覧ください。
- ※ 新型コロナウイルスの感染状況等を踏まえ、予定を変更する場合があります。

令和4年12月20日現在

時間	コース	1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火	
9:00~11:00	健1	休	休	休	臨	臨	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障
	健2																																
	1																																
	2																																
	3																																
	4																																
	5																																
	6																																
11:00~13:00	健1	休	休	休	臨	臨	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	
	健2																																
	1																																
	2																																
	3																																
	4																																
	5																																
	6																																
13:00~15:00	健1	休	休	休	臨	臨	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	
	健2																																
	1																																
	2																																
	3																																
	4																																
	5																																
	6																																
15:00~17:00	健1	館	館	館	休	休	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	
	健2																																
	1																																
	2																																
	3																																
	4																																
	5																																
	6																																
17:00~19:00	健1	館	館	館	休	休	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	
	健2																																
	1																																
	2																																
	3																																
	4																																
	5																																
	6																																
19:00~21:00	健1	日	日	日	日	日	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	
	健2																																
	1																																
	2																																
	3																																
	4																																
	5																																
	6																																
21:00~22:00	健1	日	日	日	日	日	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	障	
	健2																																
	1																																
	2																																
	3																																
	4																																
	5																																
	6																																