



【4月】総合スポーツセンタープール個人利用コース案内

※ 健1 健康増進プール1コース

※ 健2 健康増進プール2コース

※  は団体申込み枠として、利用日の3日前まで申請受付をしていますが、申込みがない場合は、個人利用枠となります。

※  は団体と教室の利用が予定されているため個人利用レーンにはなりません。

※ ホームページにございます、「プールレーン分け」もご覧ください。

※ 緊急事態宣言期間の延長または短縮や、新型コロナウイルスの感染状況等を踏まえ、中止期間等を変更する場合があります。

令和3年3月30日更新

時間	コース	1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水	8木	9金	10土	11日	12月	13火	14水	15木	16金	17土	18日	19月	20火	21水	22木	23金	24土	25日	26月	27火	28水	29木	30金
9:00~11:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
11:00~13:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
13:00~15:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
15:00~17:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
17:00~19:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
19:00~21:00	健1	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
21:00~22:00	健1	令和3年3月24日(水)に東京都から発表されたリバウンド防止期間において、引き続き、21時以降の利用を中止します。																				個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用				
	健2																														
	1																														
	2																														
	3																														
	4																														
	5																														
	6																														
	7																														
8																															

休 館 日