【1月】総合スポーツセンタープール個人利用コース案内

※ 健1　健康増進プール1コース
※ 健2　健康増進プール2コース

※ ▒ は団体申込み枠として、利用日の3日前まで申請受付をしていますが、申込みがない場合は、個人利用枠となります。
※ □ は団体と教室の利用が予定されているため個人利用レーンにはなりません。
※ ホームページにございます、「プールレーン分け」もご覧ください。

令和3年1月9日現在

時間	コース	1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
9:00～11:00	健1	休館日	休館日	休館日	臨時休場日	臨時休場日	臨時休場日	臨時休場日	臨時休場日	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	休館日	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																															
	1																															
	2																															
	3																															
	4																															
	5																															
	6																															
	7																															
	8																															
11:00～13:00	健1									個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																															
	1																															
	2																															
	3																															
	4																															
	5																															
	6																															
	7																															
	8																															
13:00～15:00	健1									個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																															
	1																															
	2																															
	3																															
	4																															
	5																															
	6																															
	7																															
	8																															
15:00～17:00	健1									個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																															
	1																															
	2																															
	3																															
	4																															
	5																															
	6																															
	7																															
	8																															
17:00～19:00	健1									個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																															
	1																															
	2																															
	3																															
	4																															
	5																															
	6																															
	7																															
	8																															
19:00～20:00	健1									個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用		個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用	個人利用
	健2																															
	1																															
	2																															
	3																															
	4																															
	5																															
	6																															
	7																															
	8																															

緊急事態宣言及び東京都における緊急事態措置により、20時以降の外出自粛の徹底が要請されたことから、20時以降の利用を中止します。