

【種目別個人開放の予定表】

11月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
2	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
4	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
5	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
9	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
11	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
12	木	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン		
		Sアリーナ				
		軽体操室				
14	土	Mアリーナ			バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
16	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
18	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
19	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		軽体操室				
21	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		軽体操室				
23	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
25	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
26	木	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
28	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		軽体操室				
30	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				