

【種目別個人開放の予定表】

10月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
3	土	Mアリーナ			バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
5	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
7	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
8	木	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
10	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ		卓球	卓球	卓球
		軽体操室				
12	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
14	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
15	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
19	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
21	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
22	木	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
24	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		軽体操室				
28	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
29	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
31	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		軽体操室				