

【種目別個人開放の予定表】

7月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
2	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
		軽体操室				
6	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
8	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
9	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
11	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ			卓球	卓球
		軽体操室				
13	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
15	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
16	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		軽体操室				
18	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球		卓球	卓球
		軽体操室				
20	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
22	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
23	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
25	土	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
29	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
30	木	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				