

【種目別個人開放の予定表】

8月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	土	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
3	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
5	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
6	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
8	土	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
10	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
12	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
13	木	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
15	土	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
17	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				
19	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
20	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
22	土	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
26	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
27	木	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
31	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室				