

## ●プールレーン分け

◆健康増進プール:25m×2レーン、水深1.25m ◆メインプール:25m×8レーン、水深1.00m～1.20m ◆幼児プール:20㎡、水深40cm

	レーン	団体・教室利用 なし		団体・教室利用 1レーン		団体・教室利用 2レーン		団体・教室利用 3レーン		団体・教室利用 4レーン		団体・教室利用 5レーン		団体・教室利用 6レーン	
健康増進 プール	1	片道レーン		片道レーン		片道レーン		片道レーン		片道レーン		片道レーン		片道レーン	
	2	片道レーン		片道レーン		片道レーン		片道レーン		片道レーン		片道レーン		片道レーン	
メイン プール	1	ウォーキングレーン	フリーレーン	ウォーキングレーン	フリーレーン	ウォーキングレーン	フリーレーン	ウォーキングレーン	フリーレーン	ウォーキングレーン	フリーレーン	ウォーキングレーン	フリーレーン	ウォーキングレーン	フリーレーン
	2														
	3	フリーレーン		フリーレーン		フリーレーン		フリーレーン		フリーレーン		フリーレーン		団体・教室利用	
	4	フリーレーン		初心者レーンorフリーレーン		フリーレーン		片道レーン		フリーレーン		団体・教室利用		団体・教室利用	
	5	初心者レーン		初心者レーン		片道レーン		片道レーン		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用	
	6	初心者レーン		片道レーン		片道レーン		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用	
	7	片道レーン		片道レーン		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用	
	8	片道レーン		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用	

※混雑状況により、予告なしに一部レーンの変更を行う場合がございます。予めご了承ください。

片道レーン	ターン禁止	中央遊泳・追越禁止/必ず隣のレーンに移動してからご遊泳ください。
初心者レーン	ターン禁止	中央遊泳・追越禁止/泳ぎの練習をするコースです。途中で立ち止まりながらも構いません。
フリーレーン		歩く、浮く、泳ぐなど自由なレーンです。
ウォーキングレーン	右側通行	歩く方のためのレーンです。ウォーキングの方は、極カウォーキングレーンをご利用ください。
全レーン共通	レーン中央での休憩など、他の利用者の妨げになる行為はご遠慮ください。	
	追い越しは当面の間禁止といたします。	