

【種目別個人開放の予定表】

令和2年1月27日(月)更新

2月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	卓球	
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等
3	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
5	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
6	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
9	日	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室		ボルダリング、ヨガ等		
10	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
12	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
13	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		軽体操室				
15	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バドミントン
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等
17	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
19	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
20	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
22	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	卓球	
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
24	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
26	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
27	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		軽体操室				
29	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ			卓球	卓球
		軽体操室				