



むらさき学苑

～第3期日程表～



回	日付	内 容	講 師
23 ★	1/14	体にも環境にもお財布にも優しい エコ生活のすすめ	省エネ生活研究家 アズマカナコさん
24	1/21	シニアのためのアンガーマネジメント	アンガーマネジメント ファシリテーター 安藤 生奈さん
25	1/28	シニアのための健康づくり ～椅子に座ってできるヨガと星空浴	ヨーガ療法士 星のソムリエみたか 将口 貴美代さん
26 ★	2/4	『ちいさい秋みつけた』の作曲家 中田喜直没後 20 年に寄せて	ピアニスト プピあかねさん
28	2/18	落語で大笑い！	落語家 三遊亭朝橘さん
29	3/3	世界の動きと日本	国際情勢アナリスト 茂木 貴さん
30 ★	3/10	1年を終えてのまとめ	

★印がついている日は、世話人会があります。

※講師・内容は変更となる場合があります。