

【種目別個人開放の予定表】

令和元年9月22日(日)現在

10月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
2	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
3	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
5	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		軽体操室				
6	日	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等
7	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
9	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
10	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
14	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
16	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等
17	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		軽体操室				
19	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等
21	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
23	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
24	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
26	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室		ボルダリング、ヨガ等		
27	日	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	ボルダリング、ヨガ等
30	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
31	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		軽体操室				