

【種目別個人開放の予定表】

令和元年8月20日(火)現在

9月			利用区分			
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	日	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	ボルダリング、ヨガ等
2	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
4	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
5	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		軽体操室				
7	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等
9	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
11	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
12	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
14	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
15	日	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	ボルダリング、ヨガ等
16	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
18	水	Mアリーナ				
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室				
19	木	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		軽体操室				
21	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
23	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ				バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	
25	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
		Sアリーナ				
		軽体操室				
26	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球
		Sアリーナ				
		軽体操室				
28	土	Mアリーナ				
		Sアリーナ				
		軽体操室		ボルダリング、ヨガ等		
30	月	Mアリーナ				
		Sアリーナ			バスケットボール	バスケットボール
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等	