

【種目別個人開放の予定表】

※(水)15:00~18:00のバスケットボールの枠は、卓球台の撤収作業を同時に行います。ご了承ください。

8月			利用区分				
日	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	21:00~22:00
1	水	Mアリーナ					
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール	
		軽体操室					
2	木	Mアリーナ					
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
		軽体操室					
4	土	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン		
		Sアリーナ					
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等	
6	月	Mアリーナ					
		Sアリーナ				バスケットボール	
		軽体操室					
8	水	Mアリーナ					
		Sアリーナ					
		軽体操室					
9	木	Mアリーナ					
		Sアリーナ					
		軽体操室		ボルダリング、ヨガ等			
11	土(祝)	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球		
		Sアリーナ					
		軽体操室	ボルダリング、ヨガ等				
13	月	Mアリーナ					
		Sアリーナ				バスケットボール	
		軽体操室					
15	水	Mアリーナ					
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール	
		軽体操室					
16	木	Mアリーナ					
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等		
18	土	Mアリーナ					
		Sアリーナ					
		軽体操室					
20	月	Mアリーナ					
		Sアリーナ					
		軽体操室					
22	水	Mアリーナ					
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
		軽体操室					
23	木	Mアリーナ					
		Sアリーナ	卓球	卓球	卓球	卓球	
		軽体操室					
25	土	Mアリーナ					
		Sアリーナ					
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等	
27	月		休館日				
29	水	Mアリーナ					
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール	
		軽体操室					
30	木	Mアリーナ					
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	
		軽体操室					