

B2階～1階

SUBARU 総合スポーツセンター ～健康づくり・元気創造の場～  
開館時間：午前9時～午後10時 休館日：第4月曜日（第4月曜日が祝日の場合は翌日）および年末年始

各種スポーツやトレーニングなどのための設備がそろう市内最大の屋内スポーツ施設です。団体への貸出のほか、スポーツ教室やイベントの開催、トレーニング指導や体力の状態に応じたプログラムの提供なども行います。軽スポーツから競技スポーツまで多彩なスポーツに対応し、幅広い年齢層が利用可能です。トレーニング室では、リコンディショニング（自身の体調を知り、見直し、自分に合った身体の状態に回復・改善させること）を支援する機能を導入しています。



トレーニング室 (367㎡)



ランニング走路 (約170㎡／1周)



メインアリーナ (1,633㎡)  
バスケットボール(2面(全面1面))、バレーボール(2面)、バドミントン(8面)などに。



サブアリーナ (903㎡)  
バスケットボール(1面)、バレーボール(1面)、バドミントン(3面)などに。

1階

子ども発達支援センター  
開館時間：午前8時30分～午後5時 休館日：土日祝および年末年始

子どもの発育・発達に関する専門支援を行う中核的な療育支援施設です。関係機関とのネットワークを構築し、支援が必要な子どもの早期療育に係るワンストップサービスに取り組み、包括的に子どもの発達を支援します。



療育室  
児童発達支援を行う療育室は、窓にはブラインドではなくロールカーテンを、床や壁面にはクッション性のある素材を使用し、安全に配慮しています。



保育室  
3歳までのお子さんと保護者を対象とした「親子ひろば」と満1才から就学前までのお子さんが利用できる「一時保育」を行っています。  
【一時保育】  
定員10名、事前予約制、有料



体育室 (135㎡)  
ヨガ、ストレッチ、軽体操などに。  
貸出時間：平日夜間（18時以降）と土日祝。



メインプール(25m×8コース、水深0～1.35mで調整可能な可動床)  
健康増進プール(25m×2コース、水深1.25m)  
\*ほかに幼児プール(20㎡、水深40cm)あり。



軽体操室 (278㎡)  
ヨガ、ストレッチ、ダンス、ボルダリングなどに。



多目的体育室 (210㎡)  
相撲、ヨガ、ストレッチなどに。  
中央に土俵あり。



小体育室 (279㎡)  
軽体操、卓球などに。鏡あり。



武道場1・2 (1,074㎡、各2面)  
剣道、柔道、合気道などに。  
武道場2のみ畳あり。

2階

総合保健センター  
開館時間：午前8時30分～午後5時 休館日：土日祝および年末年始

各種健康診査、健康相談、予防接種や健康づくりに関する事業、休日歯科応急診療などを行います。また、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援として出産・子育てを応援する積極的な情報発信を行っています。



相談室1～5  
新型インフルエンザなど感染力の高い疾病の流行時には陰圧エリアを設定し感染の拡大を防ぎます。



歯科相談室  
幼児の歯科健診、予防処置や休日歯科応急診療を行っています。  
【休日歯科応急診療】  
日・祝および年末年始  
午前10時～12時15分  
午後1時30分～4時  
当日電話連絡の上、来館。

多目的室  
乳幼児の健診や健康相談のほか健康づくりに関する事業を行っています。  
多目的室1・2 (各48㎡/各25名)  
会議・講演会・研修会・学習会などに。  
ホワイトボードあり。  
貸出時間：平日夜間（19時以降）と土曜日。



4階

生涯学習センター ～様々なライフステージでの生涯学習の場～  
開館時間：午前9時～午後10時 休館日：第4月曜日（第4月曜日が祝日の場合は翌日）および年末年始

「いつでも、どこでも、だれでも、そしていつまでも」という考えを継承しつつ、市民大学事業や各種講座をはじめ、様々なライフステージにおける生涯学習の機会を提供し、地域に学び、地域へ還元する「学びの循環」の定着を目指しています。また、施設の貸出などを通じて自主活動グループをサポートするほか、生涯学習相談にも応じています。



学習室4 (パソコン室)



学習室5～7

| 階  | 諸室名  | 広さ・定員   | 設備等                                                                  |
|----|------|---------|----------------------------------------------------------------------|
| 4階 | 学習室1 | 67㎡／30人 | 音響設備、スクリーン<br>プロジェクター<br>ホワイトボード<br>ノートパソコン15台、ホワイトボード、スクリーン、プロジェクター |
|    | 学習室2 | 64㎡／30人 |                                                                      |
|    | 学習室3 | 67㎡／30人 |                                                                      |
|    | 学習室4 | 31㎡／17人 |                                                                      |
| 5階 | 学習室5 | 43㎡／24人 | ホワイトボード                                                              |
|    | 学習室6 | 41㎡／18人 |                                                                      |
|    | 学習室7 | 44㎡／24人 |                                                                      |

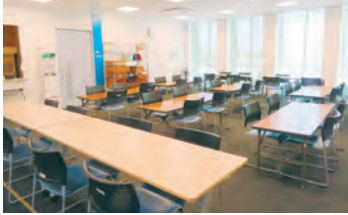
3階

福祉センター  
社協事務局開館時間：午前8時30分～午後5時 休館日：土日祝および年末年始  
※高齢者福祉センターは午前9時～午後5時 休館日：月祝および年末年始

「誰もがいきいきと安心して暮らせるまちづくり」をめざして、地域福祉活動を行っている三鷹市社会福祉協議会の事務局が置かれ、介護保険事業や介護者支援、各種貸付事業の受付や権利擁護センター（成年後見制度等の相談支援等）の運営などを行っています。また、高齢者等を対象とした健康増進と趣味活動充実の拠点である「高齢者福祉センター」を運営しています。



大広間 (高齢者福祉センター)



ロビー (高齢者福祉センター)



浴室 (高齢者福祉センター)



ゴルフ練習場 (高齢者福祉センター)  
会議室1～4 (41～47㎡／各25名)  
会議・講演会・学習会などに。  
音響設備あり(連結時のみ使用可)。  
各室にホワイトボードあり。  
貸出時間：午前9時～午後10時  
(第4月曜日および年末年始を除く)



ホール (198㎡/126名)  
合唱、発表会、映画会、小規模な講演会や劇などに。  
机24台、イス170脚、アップライトピアノ、プロジェクター、ホワイトボード、大型スクリーン、ステージ(54㎡)、音響設備あり。



創作室1  
(陶芸ゾーン) (61㎡／36人)  
陶芸などに。  
ろくろ、工作台、陶芸窯(2台)あり。  
創作室2  
(美術ゾーン) (58㎡／36人)  
絵画などに。イーゼル(20台)あり。



料理実習室 (74㎡／30人)  
料理実習と研修を兼ねた講習会などに。システムキッチン6基。



和室 (38㎡・15畳/18人)  
華道・茶道などの文化活動に。座布団、座卓、姿見あり。

5階

総合防災センター  
開館時間：午前8時30分～午後5時 休館日：土日祝および年末年始

市の防災課と安全安心課が執務し、災害発生時の災害対策本部などの運営や防災訓練の実施、自主防災組織の育成、安全安心・市民協働パトロールなどの業務を行います。

災害対策本部室  
壁に90インチモニター2台を設置し、災害時は災害情報システムなどを活用しながら、市内の災害対策活動にあたります。



1階

その他の施設



モール  
通路としての利用に加えフリーマーケットや展示などの利用も想定しています。  
情報コーナー  
スポーツや生涯学習等の情報提供、利用者間の情報交換の場です。



休憩コーナー  
施設を利用するかたは自由に利用できます。自動販売機あり。