

各階案内	
屋上	高齢者福祉センター用ゴルフ練習場
5階	総合防災センター 安全安心課事務室、防災課事務室、消防団本部室、災害対策本部室 生涯学習センター 学習室5・6・7
4階	生涯学習センター 生涯学習センター事務室（生涯学習相談受付）、学習室1・2・3・4（パソコン室）、和室、ホール、創作室（陶芸ゾーン・美術ゾーン） 料理実習室、交流サロン、三鷹市芸術文化協会事務局
3階	福祉センター 社会福祉協議会事務局、会議室1・2・3・4、権利擁護センター、相談室、高齢者福祉センター（大広間、活動室、浴室）、交流サロン
2階	総合保健センター 健康推進課事務室、多目的室、相談室、調理室、栄養相談室、歯科相談室、交流サロン
	子ども発達支援センター 事務室、体育室、療育室、療法室、グループ室、相談室、保育室、交流サロン
1階	総合案内、情報コーナー、休憩コーナー、モール 三鷹市スポーツと文化財団事務局
	SUBARU総合スポーツセンター 屋内プール、軽体操室、多目的体育室
B1階	運動施設事務室、トレーニング室、ランニング走路、メインアリーナ観覧席、救護室、三鷹市体育協会事務局
B2階	メインアリーナ、サブアリーナ、小体育室、武道場
施設の使用料や利用案内などはホームページをご覧ください。	

総合防災センター 防災課（5階） ☎ 0422-45-1151（内線4511）
総合防災センター 安全安心課（5階） ☎ 0422-45-1151（内線4521）
生涯学習センター（4・5階） ☎ 0422-49-2521
三鷹市芸術文化協会（4階） ☎ 0422-45-1283
福祉センター（三鷹市社会福祉協議会）（3階） ☎ 0422-46-1108
総合保健センター（2階） ☎ 0422-46-3254
休日歯科応急診療所（2階） ☎ 0422-46-3234
子ども発達支援センター（1階） ☎ 0422-45-1122
三鷹市スポーツと文化財団（1階） ☎ 0422-45-1111
三鷹市体育協会（B1階） ☎ 0422-43-2500
SUBARU総合スポーツセンター（B2～1階） ☎ 0422-45-1113



〔バスでお越しのかた〕

◆「みとかシティバス」

北野ルート（三鷹駅南口～北野）、三鷹台・飛行場ルート（三鷹台駅～調布飛行場）、新川・中原ルート（三鷹中央防災公園・元気創造プラザ～つつじヶ丘駅北口）、いずれも「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ（市役所東）」下車すぐ。

◆「路線バス」

いずれも「三鷹市役所前」または「三鷹農協前」下車、徒歩5分

●（JR）三鷹駅南口からお越しのかた（バスで10分程度）

小田急バスまたは京王バス「鷹66」系統（調布駅北口行き）、小田急バス「鷹54」系統（仙川行き、晃華学園東行き）・「鷹59」系統（三鷹駅行き）

●（JR・京王井の頭線）吉祥寺駅南口（公園口）からお越しのかた（バスで15分程度）

小田急バス「吉06」系統（調布駅北口〔野崎経由〕行き）・「吉01」「境92」系統（武蔵境行き）、小田急バスまたは京王バス「吉14」系統（調布駅北口〔航研前経由〕行き）

●（京王線）調布駅北口からお越しのかた（バスで25分程度）

小田急バス「吉06」系統（吉祥寺駅〔野崎経由〕行き）、小田急バスまたは京王バス「吉14」系統（吉祥寺駅〔航研前経由〕行き）・「鷹66」系統（三鷹駅南口行き）

〔自転車・バイクでお越しのかた〕

北側に約130台、西側に約25台、南側に約80台の駐輪場があります。また、西側に3台、南側に3台のバイク置場があります。満車の場合は、隣接の市民センター駐輪場・バイク置場をご利用ください。

〔自家用車でお越しのかた〕

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ内には、専用の駐車場はありません。隣接の市民センター駐車場（**有料**）をご利用ください。元気創造プラザ内の施設をご利用の場合は、各施設の窓口で認証を受ければ最初の3時間まで無料（以後30分につき200円）となります。防災公園のみに来場の場合は、無料措置はありません。

***駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。**

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
https://www.mitakagenki-plaza.jp ☎ 0422-45-1111
〒181-0004 東京都三鷹市新川6-37-1

指定管理者 公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団
Mitaka City Sports and Culture Foundation



三鷹中央防災公園・元気創造プラザとは

三鷹中央防災公園・元気創造プラザは、災害に強いまちづくりと多様な機能が融合した元気創造拠点として平成29年4月にオープンしました。本施設には「防災対策の促進」「子どもの健やかな育ち」「高齢者・障がい者を含むすべての市民の福祉の向上ならびに健康の保持増進」「生涯学習・スポーツ推進」といった多様な機能を集約しています。

三鷹中央防災公園・元気創造プラザの特色

- ◆災害時の機能転換等による防災機能の強化
- ◆BEMS（ビルエネルギー管理システム）による空調機器等の効率的な運用や隣接するごみ処理施設「クリーンプラザふじみ」からの電力・低温水の活用、建物・屋上緑化等による熱負荷の低減などエネルギーの効率的な運用
- ◆免震層を設置し地上階を免震構造とすることによる耐震性の確保。地下空間の利用による敷地の有効活用
- ◆ユニバーサルデザインの導入

三鷹中央防災公園

公園内（約1.5ha）には、四季折々の木々や花々、鳥類やチョウなどの多様な生物の生息や中継地となりうる樹木（防火・遮熱性にも配慮）を多数植栽しており、災害時には一時避難場所として機能します。写真撮影や各種催しなどへの貸出も可能です。（制限あり）



日本無線 中央広場
（約3,300㎡）
元気創造プラザの地上2階から1階へなだらかな丘状になっており、健康器具や円形のベンチがあります。外周の園路（約230m）はランニングやウォーキングコースに活用できます。



東広場（約1,400㎡）
災害用仮設トイレ等を設置し、災害時には被災者の支援を行います。花壇サポーターが管理している市民花壇があります。

