

【種目別個人開放の予定表】

※(水)15:00～18:00のバスケットボールの枠は、卓球台の撤収作業を同時に行います。ご了承ください。

7月			利用区分				
日	曜日	室場	9:00～12:00	12:00～15:00	15:00～18:00	18:00～21:00	21:00～22:00
2	月	Mアリーナ					
		Sアリーナ				バスケットボール	
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等		
4	水	Mアリーナ					
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール	
		軽体操室					
5	木	Mアリーナ					
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン		
		軽体操室					
7	土	Mアリーナ		バドミントン	バドミントン		
		Sアリーナ					
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等	
9	月	Mアリーナ					
		Sアリーナ				バスケットボール	
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等		
11	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン		
		Sアリーナ					
		軽体操室					
12	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球		
		Sアリーナ					
		軽体操室					
14	土	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球		
		Sアリーナ					
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等	
16	月 (祝)	Mアリーナ					
		Sアリーナ				バスケットボール	
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等		
18	水	Mアリーナ					
		Sアリーナ	卓球	卓球	バスケットボール	バスケットボール	
		軽体操室					
19	木	Mアリーナ					
		Sアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン		
		軽体操室					
21	土	Mアリーナ					
		Sアリーナ					
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等	
23	月		休館日				
25	水	Mアリーナ	バドミントン	バドミントン	バドミントン		
		Sアリーナ					
		軽体操室					
26	木	Mアリーナ	卓球	卓球	卓球		
		Sアリーナ					
		軽体操室					
28	土	Mアリーナ					
		Sアリーナ					
		軽体操室				ボルダリング、ヨガ等	
30	月	Mアリーナ					
		Sアリーナ				バスケットボール	
		軽体操室			ボルダリング、ヨガ等		