

●プールコース利用区分

◆健康増進プール:25m×2コース、水深1.25m ◆メインプール:25m×8コース、水深1.00m～1.20m ◆幼児プール:20㎡、水深40cm

	レーン	団体・教室利用 なし		団体・教室利用 1コース		団体・教室利用 2コース		団体・教室利用 3コース		団体・教室利用 4コース		団体・教室利用 5コース		団体・教室利用 6コース	
健康 増進 プール	1	往復コース/ターン		往復コース/ターン		往復コース/ターン		往復コース/ターン		片道コース		片道コース		往復コース/ターン	
	2	往復コース/ターン		往復コース/ターン		往復コース/ターン		往復コース/ターン		片道コース		片道コース		往復コース	
メ イ ン プ ー ル	1	ウォーキングコース	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース	ウォーキングコース	フリーコース
	2														
	3	フリーコース		フリーコース		フリーコース		フリーコース or 往復コース		フリーコース or 往復コース		往復コース		団体・教室利用	
	4	フリーコース or 往復コース		フリーコース or 往復コース		フリーコース or 往復コース		片道コース		往復コース		団体・教室利用		団体・教室利用	
	5	フリーコース or 往復コース		フリーコース or 往復コース		片道コース		片道コース		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用	
	6	片道コース		片道コース		片道コース		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用	
	7	片道コース		片道コース		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用	
8	往復コース/ターン		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		団体・教室利用		

※混雑状況により、予告なしに一部コースの変更を行う場合がございます。予めご了承ください。

往復コース/ターン	右側通行 クイックターン可	50m以上完泳出来る方のコースです。追越しは禁止です。コース内での休憩はできません。
往復コース	右側通行 クイックターン禁止	25m完泳出来る方のコースです。追越しは禁止です。譲り合ってご利用ください。
片道コース	ターン禁止	左側通行・右側追越/必ず隣のコースに移動してからご遊泳ください。
フリーコース		歩く、浮く、泳ぐなど自由なコースです。
ウォーキングコース	右側通行	歩く方のためのコースです。ウォーキングの方は、極力ウォーキングコースをご利用ください。
全コース共通	コース中央での休憩など、他の利用者の妨げになる行為はご遠慮ください。 各コースでの無理な追い越しは危険ですので、おやめください。	