

4月			利用区分					
月	曜日	室場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	21:00~22:00	
1	土	メインアリーナ サブアリーナ 武道場	大会、イベント等のため個人開放なし					
3	月	メインアリーナ サブアリーナ 武道場畳なし				バスケットボール ヨガ、ストレッチ等	ヨガ、ストレッチ等	
5	水	メインアリーナ サブアリーナ 武道場	卓球	卓球	卓球			
6	木	メインアリーナ サブアリーナ 武道場畳あり	バドミントン ヨガ、ストレッチ等	バドミントン ヨガ、ストレッチ等	バドミントン			
8	土	メインアリーナ サブアリーナ 武道場	大会、イベント等のため個人開放なし					
10	月	メインアリーナ サブアリーナ 武道場畳なし				バスケットボール ヨガ、ストレッチ等	ヨガ、ストレッチ等	
12	水	メインアリーナ サブアリーナ 武道場	バドミントン	バドミントン	バドミントン			
13	木	メインアリーナ サブアリーナ 武道場畳あり	卓球 ヨガ、ストレッチ等	卓球 ヨガ、ストレッチ等	卓球			
15	土	メインアリーナ サブアリーナ 武道場	バドミントン	バドミントン	バドミントン			
17	月	メインアリーナ サブアリーナ 武道場畳なし				バスケットボール ヨガ、ストレッチ等	ヨガ、ストレッチ等	
19	水	メインアリーナ サブアリーナ 武道場	卓球	卓球	卓球			
20	木	メインアリーナ サブアリーナ 武道場畳あり	バドミントン ヨガ、ストレッチ等	バドミントン ヨガ、ストレッチ等	バドミントン			
22	土	メインアリーナ サブアリーナ 武道場	卓球	卓球	卓球			
24	月		休館日					
26	水	メインアリーナ サブアリーナ 武道場	バドミントン	バドミントン	バドミントン			
27	木	メインアリーナ サブアリーナ 武道場畳あり	卓球 ヨガ、ストレッチ等	卓球 ヨガ、ストレッチ等	卓球			
29	土	Mアリーナ Sアリーナ 武道場	大会、イベント等のため個人開放なし					