

普通救命講習会



スポーツイベントでの活動の際に役立つ、
窒息の手当、心肺蘇生、AEDの使用法、
止血の方法など、救急車が到着するまでに
必要な応急手当について学んでみませんか？
いざという時のために、役立ちます。
この機会に是非ご参加ください。



※講習修了時に東京消防庁より、救命技能認定証が交付されます。

第1回 令和6年5月26日(日) 午前9時30分

第2回 令和6年7月25日(木) ~午後0時30分
※内容は両日ともに同一です。

【場所】三鷹市生涯学習センター「ホール」

【協力】三鷹消防署

【受講対象者】16歳以上の三鷹市内在住・在勤・在学で
スポーツボランティアに興味がある方

【定員】各回25人(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具、ふた付きの飲み物 ※実技があるためスカートは不可

【申込期間】第1回 4月11日(木) ~ 5月9日(木)

第2回 6月11日(火) ~ 7月9日(火)



二次元コードはこちら

講座申込システム (<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>)からお申込みください。

【お問合せ】

主催：公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

SUBARU総合スポーツセンター 地下1階運動施設事務室 (電話番号0422-45-1113)

